

Barthel Index (BI) 評価表

全10項目/合計100点満点

日常生活動作 (ADL) の自立度を評価する指標です。各項目の状態に応じて点数をつけ、合計点を算出します。

No.	評価項目	イメージ	評価基準 (状態)	配点
1	食事 食事を口に運び、 食べる		自立 (時間内に食べ終わることができ、特別な工夫を要さない) 一部介助 (おかずを切る、食器を用意するなどの一部介助が必要) 全介助 (食事全体に介助が必要)	10 点 5 点 0 点
2	移乗 ベッドと椅子の間の 乗り移り		自立 (安全に、特別な工夫を要せずにできる) 軽度介助 (見守りや声かけ、部分的な介助が必要) 大部分介助 (かなりの介助が必要) 全介助 (移乗全体に介助が必要)	15 点 10 点 5 点 0 点
3	整容 洗顔・歯みがき・ 身だしなみを整えること		自立 (洗顔、歯みがき、整髪、ひげそりなどを含む) 一部介助 (洗顔や整髪など一部に介助が必要) 全介助 (整容全体に介助が必要)	5 点 0 点 0 点
4	トイレ動作 トイレでの排泄動作 (衣服の上げ下ろし、 後始末を含む)		自立 (衣服の着脱、後始末を含めて一人でできる) 一部介助 (衣服の着脱や後始末に一部介助が必要) 全介助 (トイレ動作全体に介助が必要)	10 点 5 点 0 点
5	入浴 安全に入浴すること		自立 (入浴に必要な動作を一人でできる) 一部介助 (洗体など一部に介助が必要) 全介助 (入浴全体に介助が必要)	5 点 0 点 0 点
6	歩行 歩くこと (補助具の使用含む)		自立 (50m以上を補助具なしで歩ける、または補助具を使って自立) 一部介助 (50m以上を歩くのに見守り・介助が必要) 車椅子 (歩行はできないが、車椅子の操作は自立) 全介助 (歩行も車椅子操作もできない)	15 点 10 点 5 点 0 点
7	階段昇降 階段の上り下り		自立 (手すりや杖などを使って一人で昇降できる) 一部介助 (昇降に見守りや介助が必要) 全介助 (階段昇降に全介助が必要)	10 点 5 点 0 点
8	更衣 衣服の着脱		自立 (衣服の着脱を一人でできる) 一部介助 (ボタン、ファスナー、靴ひもなど一部に介助が必要) 全介助 (衣服の着脱全体に介助が必要)	10 点 5 点 0 点
9	排便コントロール 便のコントロール		失禁なし (必要に応じて浣腸や坐薬の介助使用も含む) ときに失禁あり (週1回未満の失禁) 失禁あり (週1回以上の失禁)	10 点 5 点 0 点
10	排尿コントロール 尿のコントロール		失禁なし (カテーテルの管理ができれば含む) ときに失禁あり (週1回未満の失禁、カテーテルの援助も含む) 失禁あり (週1回以上の失禁、カテーテルは常時使用)	10 点 5 点 0 点

合計点

/100点

【判定の目安】

0～20点 : 重度の介助が必要
21～60点 : 中等度の介助が必要
61～90点 : 軽度の介助が必要
91～100点 : 自立に近い状態

メモ

※状況は一日の中でも変化することがあります。
複数回評価し、総合的に判断することが大切です。